

ISTRUZIONI COLONSCOPIA PER PAZIENTI

Pazienti diabetici si prega di chiamare la clinica per diabetici istruzioni

Vaughan Endoscopia Clinic Posizione e Dettagli:

La clinica si trova a nord-ovest della Hwy 7 e Pine Valley Drive (a nord della Hwy 407, tra Hwy 400 e Hwy 427) . La nostra struttura medica è sul lato ovest del parcheggio. **Si prega di arrivare 20 minuti prima dell'appuntamento.** Assicurarsi di avere modalità che saranno guidati a casa, come **non si può guidare 12 ore dopo completo il test.** È prevista una quota elettiva di **\$60 da pagare** il giorno della procedura. È possibile visualizzare un elenco di servizi non assicurati sul nostro sito web o di ottenere una copia dalla clinica. Si prega di non mettere profumi e lasciate roba di valore a casa. Mettete panni confortabile senza scarpe alte.

Medicazioni: Porta una lista dei farmaci in corso o le bottiglie pillola al tuo appuntamento. **Deve prendere i vostri farmaci TUTTI fino a 2 ore prima della procedura** Se necessario prendete Tylenol per mal di testa e Gravol per la nausea.

Appuntamento mancato: un appuntamento mancato pagamento di \$150 verrà addebitato se preavviso **72 ore non è dato.**

3 Giorni prima della Colonscopia: **Non mangiare tutti gli alimenti che sono ricchi di fibre e fermare tutti i supplementi di fibra.** Per esempio: Niente pane marrone o riso integrale. No crusca, semi di lino, lenticchie, fagioli o verdure crude. No, noci di mais, semi o frutti con semi. No Metamucil, no pillole di fero

Intestinale Preparazione: Acquistate DULCOLAX e PICO SALAX dal farmacista (senza ricetta necessaria) e seguire queste istruzioni:

Giorno Prima della Colonoscopia

- **Prima delle 10 di Mattina** si puo mangiare una colazione leggera BASSA di fibre. Per esempio: uova ,pane bianco tostato café o te senza latte.
- **Dopo le 10** evitare de mangiare cibo solido fino dopo la colonoscopia
- **Ed importante pero di bere molto durante il digiuno.** Puo bere brodo (senza pastina) , gingarella, succo de mela, succo di uva Bianca te caffè senza latte, jello colore giallo or verde solamente. Ed imoportante comprare Gatorade o Powerade (bevande sportive) . Questa bevanda contiene le sostanze che la preparazione ti toglie.
- **Prima delle 3 dopo pranzo** prendi le 2 pillole di DULCOLAX
- Alle 7 di sera predi la prima bustina di PICO SALAX. Metti il contenuto della bustina in un bicchiere e aggiungete 150 ml di acqua fresca, miscola fino che e sciolta e bevetela tutta. Nei prossimi 2 o 3 ore bevete almeno 2 o 3 litri di liquidi gia discritti.

PICO SALAX vi far' andare di corpo spesso e pulisce l'intestino.

Giorno della Colonoscopia

- Continua con la dieta liquida
- **Da 3 a 5 ore prima dell'appuntamento** prendi la seconda bustina di PICO SALAX e continua a bere 1-2 litri idi liquidi preferite.
- **FERMA di bere completamente 2 ore prima l'esame del colon.**

Per esempio se l'appuntamento e per le 8 di mattina dovete prendere la seconda bustina di PICO SALAX prima delle 5 di mattina e bere almeno un litro di liquidi durant le 5 e le 6 del mattina. Non bere altro dopo le 6 del mattina.